

ATHENS SUMMER FESTIVALS

TA LIVE TOY ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ ΜΑΪΟΣ 2016

BIG BISHI

#61

Jennifer Lawrence

Χολιγουντιανή Επανάσταση

ΣΑΛΠΑΡΟΝΤΑΣ
ΓΙΑ ΡΙΟ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΟΙ
ΓΙΑ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

ΜΙΝΑΣ
Ο ΣΧΕΔΙΑΣΤΗΣ
ΤΩΝ ROCK STARS

69ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ
ΚΑΝΝΟΝ
ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ
ΤΗΣ ΚΡΟΥΑΖΕΤ

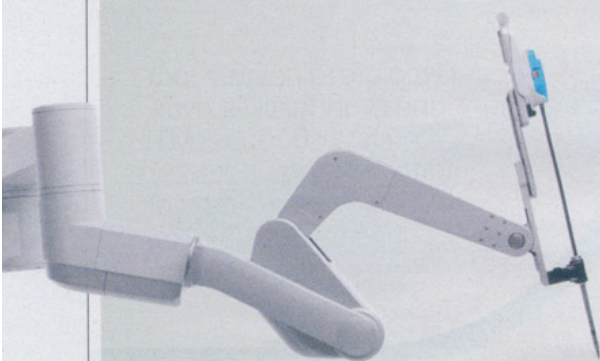
56
σελίδες

**BODY
& SOUL**

ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ,
ΦΥΣΙΚΑ ΕΛΕΓΓΙΑ,
ΟΤΙ ΝΕΟ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΥΓΕΙΑ, ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΡΟΜΠΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΚΤΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΡΟΜΠΟΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΣΥΧΝΕΣ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ



Οι παθήσεις

ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, ΟΓΚΟΣ/ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΝΕΦΡΟΥ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Όταν ένα όργανο του ουροποιητικού (νεφρός, ουρητήρας, ουροδόχος κύστη και ουρήθρα) ή του αναπαραγωγικού συστήματος δεν λειτουργεί σωστά, αυτό μπορεί να οφείλεται σε πολλούς λόγους. Είναι σημαντικό να συζητάει ο ασθενής όλα τα συμπτώματά του με τον ιατρό. Το είδος της θεραπείας ή της επέμβασης που συνιστάται, εξαρτάται συχνά από το στάδιο της νόσου και τη γενική κατάσταση του ασθενούς.

Μερικές από τις συνηθέστερες παθήσεις είναι:

Απόφραξη του ουροποιητικού συστήματος, στένωση ουρητήρα

Οι νεφροί, οι οποίοι παράγουν τα ούρα, είναι δύο μικρά όργανα που βρίσκονται πίσω από την κοιλιά εκατέρωθεν της σπονδυλικής στήλης. Τα νεφρά απομακρύνουν τα τοξικά στοιχεία και τα περιττά υγρά από το

σώμα και βοηθούν να διατηρηθεί μια σωστή ισορροπία αλατιού, καλίου και οξέος.

Σε περίπτωση απόφραξης του ουροποιητικού μπορεί να μην υπάρχουν καν συμπτώματα. Κάποιοι ανακαλύπτουν ότι έχουν απόφραξη κατά τη διάρκεια των εξετάσεων για διαφορετικούς λόγους. Εάν τα συμπτώματα επιμένουν, αυτά ίσως περιλαμβάνουν κοιλιακό άλγος ή αλλαγές στην ούρηση.

Απόφραξη του ουρητήρα χαμηλά προς την κύστη

Οι ουρητήρες είναι σωλήνες που μεταφέρουν τα ούρα από τα νεφρά στην ουροδόχο κύστη. Κανονικά, ένας ουρητήρας αποχετεύει έναν μόνο νεφρό, αλλά μερικές φορές μπορεί να υπάρχουν δύο ουρητήρες για έναν νεφρό. Αποφράξεις μπορεί να συμβούν στους ουρητήρες για πολλούς λόγους, όπως ουλώδης ιστός από λίθους, προηγούμενο χειρουργείο ή από πίεση από γειτονικά μη λειτουργικά όργανα.

Στένωση πνευλοουρητηρικής συμβολής σε παιδιά ή ενήλικες

Είναι η στένωση στο σημείο όπου ο ουρητήρας συνδέεται με τη νεφρική πύελο (πνευλοουρητηρική συμβολή ή ΠΟΣ). Στα παιδιά, αυτή είναι η πιο κοινή αιτία της απόφραξης του ουροποιητικού, αλλά ίσως να μην μπορεί να βρεθεί μέχρι την ενηλικίωση.

Ογκος - καρκίνος στον νεφρό

Ένας όγκος νεφρού μπορεί να είναι καλοήθης (μη καρκινικός) ή κακοήθης (καρκινικός). Καρκίνος του νεφρού μπορεί να δημιουργηθεί στα μικρά σωληνάκια του νεφρού. Τα σωληνάκια αυτά βρίσκονται στο κέντρο του νεφρού, εκεί όπου τα ούρα συλλέγονται και μετά το φιλτράρισμα του αίματος. Η πιο γνωστή μορφή καρκίνου του νεφρού είναι το νεφροκυτταρικό καρκίνωμα. Δυστυχώς, ο καρκίνος του νεφρού δεν εμφανίζεται νωρίς

συμπτώματα. Πρέπει όμως να συμβουλευτείτε τον ουρολόγο σας όταν έχετε τα εξής συμπτώματα: **αίμα στα ούρα, βάρος στην κοιλιά, ανεξήγητη απώλεια βάρους, πόνο στα πλευρά, απώλεια όρεξης.**

Καρκίνος ουροδόχου κύστης

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης παρουσιάζεται όταν τα καρκινικά κύτταρα αναπτύσσονται από τα κύτταρα που καλύπτουν το εσωτερικό της ουροδόχου κύστης (ουροθηλιακά κύτταρα). Αυτοί οι τύποι του καρκίνου μπορούν στη συνέχεια να εισβάλουν εντός του τοιχώματος της ουροδόχου κύστης (διηθητικοί). Η αφαίρεση όλης της ουροδόχου κύστης ονομάζεται ριζική κυστεκτομή. Μετά τη ριζική κυστεκτομή τα ούρα μπορούν να συλλέγονται είτε σε ένα αυτοκόλλητο στο δέρμα σακουλάκι (παρά φύσει έδρα) είτε, εφόσον αυτό είναι εφικτό από τη θέση και το στάδιο του καρκίνου της ουροδόχου κύστης, σε μια ορθότοπη εγκρατή νεοκύστη.

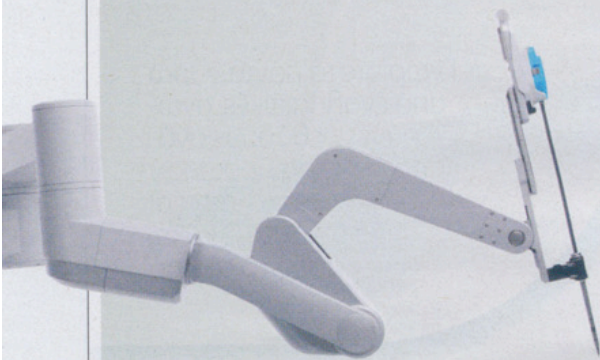
Καρκίνος του προστάτη

Παγκοσμίως, ο καρκίνος του προστάτη είναι ο δεύτερος πιο συχνός καρκίνος στους άνδρες. Η αφαίρεση του προστάτη αδένου ονομάζεται προστατεκτομή. Είναι σημαντικό κατά τη ριζική προστατεκτομή να καθαρίσουμε πλήρως τον καρκίνο αλλά και να διατηρήσουμε την εγκράτεια των ούρων και τη στυτική λειτουργία. Στα πρώτα του στάδια ο καρκίνος του προστάτη δεν έχει κανένα σύμπτωμα. Όταν όμως εμφανίζονται, μπορεί να περιλαμβάνουν: **συνή ούρηση, αδυναμία ούρησης, δυσκολία στην έναρξη ή στη διακοπή της ούρησης, αδύναμη ή διακεκομμένη ροή ούρων, επώδυνη ή αίσθηση καύσου κατά την ούρηση, αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα.**



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΡΟΜΠΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΚΤΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΡΟΜΠΟΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΣΥΧΝΕΣ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ



Οι παθήσεις

ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, ΟΓΚΟΣ/ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΝΕΦΡΟΥ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Όταν ένα όργανο του ουροποιητικού (νεφρός, ουρητήρας, ουροδόχος κύστη και ουρήθρα) ή του αναπαραγωγικού συστήματος δεν λειτουργεί σωστά, αυτό μπορεί να οφείλεται σε πολλούς λόγους. Είναι σημαντικό να συζητάει ο ασθενής όλα τα συμπτώματά του με τον ιατρό. Το είδος της θεραπείας ή της επέμβασης που συνιστάται, εξαρτάται συχνά από το στάδιο της νόσου και τη γενική κατάσταση του ασθενούς.

Μερικές από τις συνηθέστερες παθήσεις είναι:

Απόφραξη του ουροποιητικού συστήματος, στένωση ουρητήρα

Οι νεφροί, οι οποίοι παράγουν τα ούρα, είναι δύο μικρά όργανα που βρίσκονται πίσω από την κοιλιά εκατέρωθεν της σπονδυλικής στήλης. Τα νεφρά απομακρύνουν τα τοξικά στοιχεία και τα περιττά υγρά από το

σώμα και βοηθούν να διατηρηθεί μια σωστή ισορροπία αλατιού, καλίου και οξέος. Σε περίπτωση απόφραξης του ουροποιητικού μπορεί να μην υπάρχουν καν συμπτώματα. Κάποιοι ανακαλύπτουν ότι έχουν απόφραξη κατά τη διάρκεια των εξετάσεων για διαφορετικούς λόγους. Εάν τα συμπτώματα επιμένουν, αυτά ίσως περιλαμβάνουν κοιλιακό άλγος ή αλλαγές στην ούρηση.

Απόφραξη του ουρητήρα χαμηλά προς την κύστη

Οι ουρητήρες είναι σωλήνες που μεταφέρουν τα ούρα από τα νεφρά στην ουροδόχο κύστη. Κανονικά, ένας ουρητήρας αποχετεύει έναν μόνο νεφρό, αλλά μερικές φορές μπορεί να υπάρχουν δύο ουρητήρες για έναν νεφρό. Αποφράξεις μπορεί να συμβούν στους ουρητήρες για πολλούς λόγους, όπως ουλώδης ιστός από λίθους, προηγούμενο χειρουργείο ή από πίεση από γειτονικά μη λειτουργικά όργανα.

Στένωση πνευλοουρητηρικής συμβολής σε παιδιά ή ενήλικες

Είναι η στένωση στο σημείο όπου ο ουρητήρας συνδέεται με τη νεφρική πύελο (πνευλοουρητηρική συμβολή ή ΠΟΣ). Στα παιδιά, αυτή είναι η πιο κοινή αιτία της απόφραξης του ουροποιητικού, αλλά ίσως να μην μπορεί να βρεθεί μέχρι την ενηλικίωση.

Ογκος - καρκίνος στον νεφρό

Ένας όγκος νεφρού μπορεί να είναι καλοήθης (μη καρκινικός) ή κακοήθης (καρκινικός). Καρκίνος του νεφρού μπορεί να δημιουργηθεί στα μικρά σωληνάκια του νεφρού. Τα σωληνάκια αυτά βρίσκονται στο κέντρο του νεφρού, εκεί όπου τα ούρα συλλέγονται και μετά το φιλτράρισμα του αίματος. Η πιο γνωστή μορφή καρκίνου του νεφρού είναι το νεφροκυτταρικό καρκίνωμα. Δυστυχώς, ο καρκίνος του νεφρού δεν εμφανίζει νωρίς

συμπτώματα. Πρέπει όμως να συμβουλευτείτε τον ουρολόγο σας όταν έχετε τα εξής συμπτώματα: **αίμα στα ούρα, βάρος στην κοιλιά, ανεξήγητη απώλεια βάρους, πόνο στα πλευρά, απώλεια όρεξης.**

Καρκίνος ουροδόχου κύστης

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης παρουσιάζεται όταν τα καρκινικά κύτταρα αναπτύσσονται από τα κύτταρα που καλύπτουν το εσωτερικό της ουροδόχου κύστης (ουροθηλιακά κύτταρα). Αυτοί οι τύποι του καρκίνου μπορούν στη συνέχεια να εισβάλουν εντός του τοιχώματος της ουροδόχου κύστης (διηθητικοί). Η αφαίρεση όλης της ουροδόχου κύστης ονομάζεται ριζική κυστεκτομή. Μετά τη ριζική κυστεκτομή τα ούρα μπορούν να συλλέγονται είτε σε ένα αυτοκόλλητο στο δέρμα σακουλάκι (παρά φύσει έδρα) είτε, εφόσον αυτό είναι εφικτό από τη θέση και το στάδιο του καρκίνου της ουροδόχου κύστης, σε μια ορθότοπη εγκρατή νεοκύστη.

Καρκίνος του προστάτη

Παγκοσμίως, ο καρκίνος του προστάτη είναι ο δεύτερος πιο συχνός καρκίνος στους άνδρες. Η αφαίρεση του προστάτη αδένου ονομάζεται προστατεκτομή. Είναι σημαντικό κατά τη ριζική προστατεκτομή να καθαρίσουμε πλήρως τον καρκίνο αλλά και να διατηρήσουμε την εγκράτεια των ούρων και τη στυτική λειτουργία. Στα πρώτα του στάδια ο καρκίνος του προστάτη δεν έχει κανένα σύμπτωμα. Όταν όμως εμφανίζονται, μπορεί να περιλαμβάνουν: **συνή ούρηση, αδυναμία ούρησης, δυσκολία στην έναρξη ή στη διακοπή της ούρησης, αδύναμη ή διακεκομμένη ροή ούρων, επώδυνη ή αίσθηση καύσου κατά την ούρηση, αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα.**

