

Life



Προστατέψτε
τα παιδιά σας
από την
τηλεόραση
ΣΕΛΙΔΑ 46

ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ DA VINCI ΣΕ 8 ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στο χειρουργείο με ρομπότ

Μια εικοσιπενταετία μετά την προβολή της ταινίας επιστημονικής φαντασίας «Φανταστική καταδίκη» με τον Ντένις Κουέντ αφρικανωμένο σε μέγεθος μοριακής κάψουλας να ταξιδεύει στον οργανισμό της Μέγκ Ράιαν, το σενάριο του σκηνοθέτη Στίβεν Σπίλμπεργκ γίνεται πραγματικότητα χάρη στα ρομποτικά συστήματα. Με τη βοήθειά τους έμπειροι χειρουργοί εκτελούν επεμβάσεις ελαχιστοποιώντας τον κίνδυνο επιπλοκών και τη νοσηλεία στο νοσοκομείο. «Παράλληλα, ενδοσκοπικές κάψουλες "κολυμπούν" μέσα στο στομάχι των ασθενών ή περπατούν μέσα στο έντερο χρησιμοποιώντας ρομποτικούς βραχίονες και φωτογραφίζουν σημεία και βλάβες που αλλιώς δεν θα μπορούσαμε να δούμε και τις οποίες τώρα εξετάζουμε σε μεγάλη μεγέθυνση», εξηγεί ο χειρουργός Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης, πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Ρομποτικής Χειρουργικής.

Την ώρα μάλιστα που η εικόνα της χώρας μας βάλλεται καθημερινά διεθνώς, οι Έλληνες χειρουργοί διαπρέπουν στα επιστημονικά δρώμενα, καθώς ξεκίνησαν πρώτοι παγκοσμίως να πραγματοποιούν δύο λεπτές ρομποτικές επεμβάσεις, τη χολοκυστεκτομή και την αφαίρεση κίρσοκληής (βασική αιτία υπογονιμότητας στους άνδρες), με μία τομή. Ηδη έχουν αντιμετωπιστεί τα δύο πρώτα περιστατικά, ενώ στον κόσμο ανálogες επεμβάσεις με αυτήν τη high-tech ρομποτική τεχνική γίνονται μόνο στην Ιταλία και την Ελλάδα.

Από το 2006

Όπως εξηγεί ο κ. Κωνσταντινίδης, ρομποτικές επεμβάσεις γίνονται στην Ελλάδα από το 2006 και στην τελευταία τετραετία έχουν αντιμετωπιστεί 2.500 περιστατικά. Με τέτοιου είδους τεχνικές αντιμετωπίζονται τα πάντα, από καρκίνους, καλοήγη ανδρολογικά και γυναικολογικά προβλήματα μέχρι



Οι ρομποτικές επεμβάσεις ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο επιπλοκών και τη νοσηλεία στο νοσοκομείο.

• ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΟΛΟΥ
asvolou@e-typos.com

καρδιολογικές βλάβες και ρομποτικές επεμβάσεις γίνονται σε 8 κέντρα στην Ελλάδα, εκ των οποίων τα 7 βρίσκονται στην Αττική, ενώ το 8ο είναι το Διαβαλκανικό Κέντρο της Θεσσαλονίκης.

«Με τη βοήθεια των ρομποτικών συστημάτων το χειρουργείο μεταμορφώνεται πλήρως. Έχουμε τη δυνατότητα πλοήγησης (GPS) μέσα στο σώμα του ασθενούς την ώρα που χειρουργούμε και η εικόνα μεγεθύνεται τόσο ώστε ένα τριχοειδές αγγείο φαίνεται σαν στυλό. Με τέτοιου βαθμού μεγέθυνση δεν κινδυνεύουμε να τραυματίσουμε νεύρα και δεν αφήνουμε τίποτα πίσω όταν αφαιρούμε λεμφαδένες στα ογκολογικά περιστατικά. Το χειρουργείο γίνεται στερεοσκοπικό και ο κίνδυνος για μετεγχειρητικές επιπλοκές μηδενίζεται», προσθέτει ο χειρουργός Σάββας Χειρίδης. «Στα περισσότερα αναγνωρισμένα Ογκολογικά Κέντρα του εξωτερικού, όπως το Ινστιτούτο



Αν ο χειρουργός ξέρει το εργαλείο, μπορεί να κάνει θαύματα. Όπως ένας καλός μάστορας που ξέρει ένα τρυπάνι

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΟΥΛΑΚΗΣ
ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Καρολίνα της Σουηδίας, το Αντικαρκινικό Ινστιτούτο στο Μιλάνο της Ιταλίας και την Κλινική Μάγιο των ΗΠΑ, η προτίμηση στις ρομποτικές επεμβάσεις είναι τεράστια. Εκτός από την αφαίρεση προστάτη ουροδόχου κύστης, χολής, κίρσοκληής και νοσημάτων, γίνονται υστερε-

κετομές και ρομποτική αντιμετώπιση της ενδομητρίωσης και της ακράτειας των ούρων. Η αυξημένη νοσηλεία δεν ξεπερνά τη μία με δύο ημέρες, κάτι που συμβάλλει σε δραματική μείωση των δαπανών για την Υγεία. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο κ. Κωνσταντινίδης, «μια από τις πιο δύσκολες ανοιχτές επεμβάσεις είναι η διαφραγματοκλήλη, με πολλές επιπλοκές, για την οποία ο ασθενής παρέμεινε σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας πολλές ημέρες. Τώρα πάει σπίτι του την επόμενη, χωρίς παλινδρομήσεις».

Οφέλη

Στα σημαντικότερα οφέλη της ρομποτικής, εκτός από τη μειωμένη νοσηλεία, την εξάλειψη του πόνου, των μετεγχειρητικών επιπλοκών και λοιμώξεων, συμπεριλαμβάνεται και η άμεση αποκατάσταση της λειτουργικότητας όλων των οργάνων του ασθενούς. Όπως εξηγεί ο χειρουργός Βασίλης Πουλάκης, ουρολόγος-ανδρολόγος και αναπληρωτής καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Φρανκφούρτης (εκεί όπου έγινε για

ΑΡΙΘΜΟΙ

282.000

ρομποτικές επεμβάσεις έχουν γίνει παγκοσμίως σε 1.650 νοσοκομεία. Τα 1.228 εξ αυτών βρίσκονται στις ΗΠΑ και τα 292 στην Ευρώπη.

2.500

ρομποτικές επεμβάσεις έχουν γίνει στην Ελλάδα.

20

από τους 100 στις ανοιχτές επεμβάσεις κάνουν μετεγχειρητικά κήλη (επιπλοκή). Με τις ρομποτικές επεμβάσεις κανείς.

πρώτη φορά ρομποτική ριζική προστατεκτομή το 2000) «η ρομποτική χειρουργική δίνει εξαιρετικά αποτελέσματα όταν το στοίχημα είναι πολλαπλό. Ο στόχος μιας επέμβασης δεν είναι να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα, με τον ασθενή να μένει σεξουαλικά ανέμενος ή με μόνιμη ακράτεια και να φορά πάνες για την υπόλοιπη ζωή του, αλλά να επιστρέψει σε μια φυσιολογική διαβίωση».

Και συνεχίζει: «Στην Ελλάδα, στους άνδρες έχουμε πολλά περιστατικά προστατεκτομών, νεφρεκτομών και κυστεκτομών, όπου αφού αφαιρούσαμε την ουροδόχο κύστη, φτιάχνουμε καινούργια λειτουργική κύστη από το λεπτό έντερο. Στις γυναίκες αφαιρούμε καρκίνους από το νεφρό και την ουροδόχο κύστη, διορθώνουμε την πρόπτωση των γυναικείων οργάνων και κάνουμε γυμναστική όλων των οργάνων του ασθενούς. Κάνοντας περίπου 30 ρομποτικές επεμβάσεις το μήνα έχουμε εράμιλλη εμπειρία με αυτήν των μεγαλύτερων κέντρων του εξωτερικού». ■