

Health >2

Πώς το da Vinci... προστατεύει τους άνδρες από τον προστάτη τους

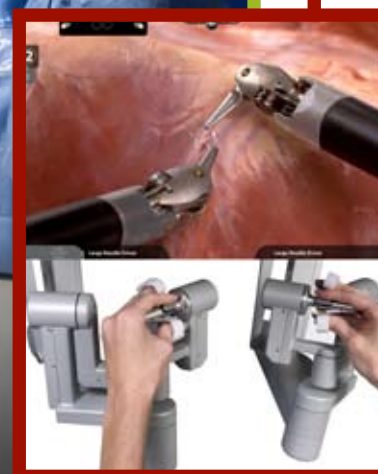


Πουλάκης Βασίλειος

Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος,
Αν. Καθηγητής Παν/μίου Φρανκφούρτης
Γερμανίας, Δ/ντής Ουρολογικής Κλινικής
Νοσοκομείου Metropolitan

Ποιος θα μπορούσε να φαντασθεί ότι 13 χρόνια μετά την πρώτη ρομποτική ριζική προστατεκτομή, που διενεργήθηκε στο Πανεπιστήμιο της Φρανκφούρτης, στη Γερμανία, μία τεχνολογία που προερχόταν από τα εργαστήρια της NASA και προοριζόταν για επεμβάσεις bypass στην καρδιά θα καθιερωνόταν ως επιλογή Νο 1 για την αντιμετώπιση του εντοπισμένου καρκίνου του προστάτη. Στις ΗΠΑ, σήμερα, το 85% και πλέον των επεμβάσεων για θεραπεία του καρκίνου του προστάτη εκτελείται ρομποτικά!

Το γεγονός ότι ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στον άνδρα -1 στους 6 άνδρες προσβάλλεται από καρκίνο του προστάτη- και ότι σε προχωρημένο και μεταστατικό στάδιο είναι ανίατος κάνουν την πρόληψη και την ανακάλυψη του καρκίνου σε πρώιμα στάδια, μειώνοντας έτσι και τους θανάτους, λόγω της έγκαιρης θεραπείας.



Όταν ο καρκίνος είναι εντοπισμένος μέσα στον προστάτη, αφαιρώντας τον, έχουμε «καθαρίσει» οριστικά και από την επάρατη νόσο! Το ζήτημα όμως είναι να «μην αποτελειώσουμε τον άνδρα» για την υπόλοιπη ζωή του! Εδώ το ρομπότ παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο!

Εχει αποδειχθεί από πλήθος μελετών ότι η ρομποτική χειρουργική προσφέρει τουλάχιστον ισοξία το ίδιο ογκολογικό αποτέλεσμα και καθαρισμό σε σύγκριση με το ανοικτό χειρουργείο. Οποιος ισχυρίζεται ότι η ρομποτική υπολείπεται ογκολογικά της ανοικτής δεν είναι απλά ανενήμερος ιατρικά αλλά και κακοήθης, ακολουθώντας την ελληνική παροιμία: «όσα δεν φτάνει η αλεπού τα κάνει κρεμαστάρια»!

Το ζήτημα όμως δεν είναι απλά η εξασφάλιση του «ζην», της... ποσότητας δηλαδή της ζωής, αφού και η ανοικτή και η ρομποτική χειρουργική, εφόσον διενεργηθούν από

έμπειρους χειρουργούς, εξασφαλίζουν ισοξία την ίαση. Η μεγάλη διαφορά έγκειται στο «ευ ζην», στην ποιότητα δηλαδή της ζωής!

Τι σημαίνει όμως ποιότητα ζωής έπειτα από ένα χειρουργείο για τη θεραπεία καρκίνου του προστάτη; Σημαίνει διατήρηση της εγκράτειας των ούρων και της στύσης και αποφυγή οποιασδήποτε άλλης επιπλοκής, όχι μόνο κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, αλλά και μετεγχειρητικά μέχρι και χρόνια μετά!

Ποιότητα ζωής μετεγχειρητικά σημαίνει εξασφάλιση όλων των προηγούμενων ταυτοχρόνως μαζί: και της εγκράτειας των ούρων και της στύσης και της έλλειψης οποιασδήποτε επιπλοκής που μπορεί να σημαδέψει -ψυχικά ή σωματικά- τον άνδρα! Λίγο εγκράτεια ή λίγο στύση ή λίγες επιπλοκές κατά το «ολίγον έγκυος» δεν υπάρχει, απλώς χάσαμε την ποιότητα ζωής! Σκοπός, λοιπόν, του χειρουργείου

είναι να είναι ο άνδρας με καρκίνο του προστάτη μετεγχειρητικά όπως ήταν και πριν από το χειρουργείο, με μία σημαντική μόνο διαφορά: να του λείπει ο προστάτης και, φυσικά, ο καρκίνος, αλλά όλα τα υπόλοιπα να τα διατηρεί όπως ακριβώς και πριν!

Σε αρχικά στάδια καρκίνου του προστάτη όχι μόνο έχουμε τη δυνατότητα αλλά και επιβάλλεται να διατηρήσουμε και την ποσότητα αλλά και την ποιότητα της ζωής των ανδρών. Επειδή, λοιπόν, η πλειονότητα των καρκίνων του προστάτη διαγιγνώσκονται σε στάδια με μικρό ή μέσο βαθμό κινδύνου για εξωπροστατική επέκταση της νόσου, τα διλήμματα, όπως π.χ. «θεραπεία ή διατήρηση της στύσης» ή «πρόχειρα πρώτα η απαλλαγή από τον καρκίνο και μετά όλα τα άλλα», είναι τις περισσότερες φορές δικαιολογίες για να καλύψουν ανθρώπινες αδυναμίες.

Επειδή, λοιπόν, ο πάχυν των απαιτήσεων έχει ανέβει κατακόρυφα, οι ανθρώπινες δυνάμεις δεν επαρκούν. Η χειρουργική, λοιπόν, τέχνη πρέπει να ανέβει σε ανώτερο επίπεδο από εκείνο του Ιπποκράτη, ο οποίος και αυτός με τα μάτια και τα χέρια του και τη βοήθεια των «νυστεριών και λαβίδων» της εποχής του χειρουργούσε!

Η ρομποτική χειρουργική έρχεται, λοιπόν, να καλύψει αυτό το κενό. Είναι το εργαλείο, το μέσο που επιτρέπει στο χειρουργό όχι μόνο να εξασφαλίσει την ίαση του ασθενούς, αλλά ταυτόχρονα να του διατηρήσει και την εγκράτεια των ούρων και τη στύση και να αποφύγει τις οποιεσδήποτε επιπλοκές.

Πώς, λοιπόν, το ρομπότ προστατεύει τους άνδρες, ελαχιστοποιώντας τον πόνο, το χρόνο ανάρρωσης και, κυρίως, τις παρενέργειες που σχετίζονται με την ακράτεια ούρων και στυτική ικανότητα;

χειρουργική έχει καλύτερα αποτελέσματα. Επιπλέον, η εργονομία των ρομποτικών κινήσεων επιτρέπει στα ρομποτικά εργαλεία να κινούνται με εξαιρετική ακρίβεια σε 7 άξονες, κάτι που είναι πρακτικά αδύνατο, όχι μόνο στο ανοικτό αλλά και στο απλό λαπαροσκοπικό χειρουργείο. Ο χειρουργός αισθάνεται σαν να έχει τα δικά του χέρια περασμένα μέσα από μικροσκοπικές τρύπες μέσα στην κλειστή κοιλιά του ασθενούς!

Το ρομπότ όμως «προστατεύει και τον ίδιο τον χειρουργό», αφού κάνει την επέμβαση εργονομικά, καθιστός, χωρίς να αντιμετωπίζει κόπωση από ορθοστασία και ακινησία που επιβάλλονται από άλλες χειρουργικές μεθόδους.

Γιατί όμως η ρομποτική τεχνική είναι η πιο ενδεδειγμένη θεραπεία του εντοπισμένου καρκίνου του προστάτη παγκοσμίως;

Διότι δεν προσφέρει μόνο όλα τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής, όπως ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο, μηδενικές σχεδόν μεταγγίσεις, μηδαμινό μεταβολικό/χειρουργικό στρες, δυνατότητα να χειρουργηθούν ασθενείς υπέρβαροι ή με επιβαρυσμένο γενικό ιατρικό ιστορικό, ταχύτερη έξοδο από το νοσοκομείο, ταχύτερη αφαίρεση του καθετήρα στις 5-7 ημέρες μετεγχειρητικά και κατά συνέπεια συντομότερη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες με άριστο αισθητικό αποτέλεσμα.

Η ρομποτική τεχνική εξασφαλίζει επιπλέον καλύτερα τη διατήρηση δύο σημαντικών λειτουργιών που είναι συναφσμένες με το συγκεκριμένο χειρουργείο: εγκράτεια ούρων και στυτική ικανότητα. Αναγνωρίζει, σέβεται και διατηρεί καλύτερα όλα εκείνα τα ανατομικά στοιχεία που συμβάλλουν στην ταχύτατη ανάκτηση της εγκράτειας των ούρων και της στυτικής λειτουργίας.

Σε αντίθεση με το ανοικτό χειρουργείο, είναι μια σύνθησε, έπειτα από μία ρομποτική ριζική προστατεκτομή όπου διατηρήθηκαν πλήρως και τα δύο στυτικά δεμάτια λόγω αρχικού σταδίου του καρκίνου, ο ασθενής να ανακάμψει πλήρως τη στύση και την εγκράτεια ούρων αμέσως με την αφαίρεση του καθετήρα στις 5 με 7 ημέρες μετά την επέμβαση! Αυτό σπάνια συμβαίνει με το ανοικτό χειρουργείο!