

Αναδρομική κριτική ανάλυση των δυσμενών αποτελεσμάτων της διαδερμικής νεφρολιθοτομής (PCNL): εμπειρία ενός χειρουργού.

Β. Μώρος, Σ. Λεοντής, Β. Πουλάκης

Σκοπός: Προσδιορισμός των παραγόντων κινδύνου που πιθανόν ευθύνονται για τα δυσμενή αποτελέσματα της PCNL.

Υλικό & Μέθοδος: Την τελευταία πενταετία 165 ασθενείς υποβλήθηκαν σε 193 επεμβάσεις PCNL από έναν χειρουργό (ΒΠ). Ανάλογα με τα αποτελέσματα της PCNL οι ασθενείς χωρίστηκαν σε δύο ομάδες: Ασθενείς που έγιναν ελεύθεροι λίθου μετά από μια και μόνη επέμβαση PCNL χωρίς μείζονες επιπλοκές αποτέλεσαν την πρώτη ομάδα με τα επιτυχή αποτελέσματα. Η δεύτερη ομάδα με δυσμενή αποτελέσματα περιλαμβάνει ασθενείς που είτε υποβλήθηκαν σε δεύτερη σημαντική επέμβαση για την πλήρη απομάκρυνση του λίθου, είτε παρουσίασαν υπολειπόμενους λίθους μεγαλύτερους από 4mm σε 3 μήνες, είτε ανέπτυξαν σημαντικές επιπλοκές (αιμορραγία, εμπύρετες ουρολοιμώξεις, κακώσεις άλλων οργάνων κτλ). Μονοπαραγοντικές και πολυπαραγοντικές στατιστικές αναλύσεις διερεύνησαν τους παράγοντες κινδύνου για δυσμενή έκβαση.

Αποτελέσματα: Ευνοϊκά αποτελέσματα καταγράφηκαν σε 125 ασθενείς (75,8%). Οι υπόλοιποι 40 (24,2%) ασθενείς παρουσίασαν δυσμενή αποτελέσματα που οφείλονταν είτε στην ανάγκη για δεύτερη επέμβαση σε 28 (17%) είτε στη παρουσία υπολοίπων λίθων >4mm σε 3 μήνες σε 4 (2,4%) είτε σε σημαντικές επιπλοκές σε 8 (4,8%). Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, ανεξάρτητοι παράγοντες κινδύνου για δυσμενή αποτελέσματα ήταν καραλλοειδείς λίθοι ($p=0,003$), πολλαπλοί λίθοι ($p=0,0039$) και λίθοι με διάμετρο >4,5cm ($p=0,009$). Ιδιαίτερα οι επιπλοκές σχετίζονταν με την διάνοιξη πολλαπλών καναλιών ($p=0,006$) και την χρήση διαστολέων Amplatz αντί διατατικού μπαλονιού ($p=0,008$).

Συμπεράσματα: Η προσεκτική επιλογή των ασθενών είναι απαραίτητη για την βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων της PCNL. Ασθενείς με κοραλλοειδείς ή πολλαπλούς ή εξαιρετικά ευμεγέθεις λίθους είναι επιρρεπείς σε αρνητική έκβαση.