

Ειδικοί Σύμβουλοι

Επιμέλεια: Εύα Ντελιδάκη

ΡΩΤΑ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ

Και Χωρίς Ραντεβού



Τι ακριβώς είναι
ψυχοθεραπεία;
Δημήτριος Τσιάκος
Ψυχολόγος

Η ψυχοθεραπεία είναι θεραπεία με
συζήτηση. Η βάση της είναι η σχέ-
ση μεταξύ του ψυχοθεραπευτή και
του ασθενούς. Είναι σημαντικό ο ψυ-

ΣΕ ΕΦΗΜΕΡΙΑ ΑΥΤΟΝ ΤΟ ΜΗΝΑ



**ΒΑΣΙΛΗΣ
ΠΟΥΛΑΚΗΣ**

Ο χειρουργός-ουρολό-
γος είναι διευθυντής
της ουρολογικής κλινι-
κής και του τμήματος
για λαπαροσκοπική ρο-
μιοτική, ενδοσκοπική
κι ελάχιστα επεμβατική ουρολογία στο Ια-
τρικό Αθηνών (Κλινική Αμαρουσίου και Πα-
λαιού Φαλήρου). Τον Οκτώβριο του 2006
εκτέλεσε την πρώτη στην Ελλάδα ρομιοτι-
κή ριζική προστατεκτομή με το ρομιοτικό
σύστημα Da Vinci.



**ΕΥΘΥΜΙΟΣ
ΔΕΛΗΓΕΩΡΓΙΟΥ**

Ο επίκουρος καθηγητής
μειοτικής-γυναικολο-
γίας της Ιατρικής Σχο-
λής του Πανεπιστημίου
Αθηνών είναι υπεύ-
θυνος στο τμήμα παιδι-
κής-εφηβικής γυναικολογίας της Β' Μειο-
τικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Πα-
νεπιστημίου Αθηνών στο Αρεταίειο Νοσο-
κομείο. Είναι μέλος 24 επιστημονικών εται-
ρειών, με συμμετοχή σε 355 επιστημονικές
συναντήσεις.



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΔΑΝΙΗΛ-ΣΕΦΕΡΗ**

Πλαστική χειρουργός,
πήρε την εξειδίκευ-
ση στην πλαστική επα-
νορθωτική χειρουργική στο νοσοκομείο
ΚΑΤ. Συνέχισε με ένα
εξειδικευμένο πρόγραμμα στο Ισραήλ για
την πολλαπλή χρήση του Laser στην αι-
σθητική χειρουργική. Είναι μέλος της ΕΛ-
ληνικής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργι-
κής και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Πλαστι-
κών Χειρουργών.