

## ΠΩΣ ΕΝΑ ΔΥΣΚΟΛΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ Η ρομποτική τεχνολογία στο ιατρικό «οπλοστάσιο» για τον καρκίνο του προστάτη

Ο καρκίνος του προστάτη είναι η συνηθέστερη κακοήθεια που προσβάλλει τους άνδρες άνω των 60 ετών σε όλες τις αναπτυγμένες δυτικές κοινωνίες. Στην Ελλάδα, έρευνες έχουν δείξει ότι νοσούν ετησίως περίπου 4.5 άνδρες.

Η πιο συχνή μέθοδος αντιμετώπισης της νόσου είναι η ριζική προστατεκτομή, που αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες πλήρους ίασης των ασθενών. Τα τελευταία χρόνια μάλιστα εφαρμόζεται παγκοσμίως μια πιο σύγχρονη μέθοδος, η ρομποτική υποβοηθούμενη προστατεκτομή με το σύστημα ρομποτικής da Vinci. Αποτελεί την εξέλιξη της λαπαροσκοπικής χειρουργικής, δηλαδή της ελάχιστης τραυματικής ενδοσκοπικής χειρουργικής.

Θεωρείται η πλέον αποτελεσματική λύση για πολλές ουρολογικές επεμβάσεις και για τον καρκίνο του προστάτη, γιατί προσφέρει μοναδικά πλεονεκτήματα στους ασθενείς. Το Ιατρικό Αθηνών είναι το πρώτο θεραπευτήριο στην Ελλάδα στο οποίο εφαρμόζεται με απόλυτη επιτυχία η ρομποτική αυτή μέθοδος από τον Σεπτέμβριο του 2006.

### Τι είναι ο προστάτης

Ο προστάτης είναι ένας αδένας που υπάρχει μόνο στους άνδρες και βρίσκεται κάτω από την ουροδόχο κύστη και μπροστά από το ορθό, το τελευταίο τμήμα του παχέος εντέρου. Βοηθά σημαντικά στην αναπαραγωγική διαδικασία, καθώς παράγει ένα υγρό το οποίο εξασφαλίζει τη ζωτικότητα των σπερματοζωαρίων μετά την εκσπερμάτωση.

### Τι είναι ο καρκίνος του προστάτη

Καρκίνος του προστάτη είναι οι κακοήθεις όγκοι που δημιουργούνται στον αδένα, εξαιτίας της άτακτης αναπαραγωγής κυττάρων. Η νόσος, σε ποσοστό υψηλότερο του 80%, προσβάλλει την περιφερική ζώνη του προστάτη, από την οποία μπορεί με τα αιμοφόρα ή λεμφοφόρα αγγεία να εξαπλωθεί, δημιουργώντας εστίες καρκίνου σε πολλές περιοχές του αδένα ταυτόχρονα.

### Τα συμπτώματα

Όταν βρίσκεται σε αρχικό στάδιο ενδέχεται να μην προκαλέσει συμπτώματα. Καθώς η ασθένεια εξελίσσεται, το μέγεθος του όγκου αυξάνεται και ενδέχεται να πιέζει την ουρήθρα, εμποδίζοντας την ούρηση. Ενδεικτικά, επίσης



κάνει μετάσταση στα κόκαλα, μπορεί να προκαλέσει πόνο, συνήθως στη σπονδυλική στήλη.

### Οι αιτίες δημιουργίας

Οι ακριβείς αιτίες δημιουργίας του είναι άγνωστες.

Ωστόσο, υπάρχουν ορισμένοι προδιαθεσικοί παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνισή τους. Αυτοί μπορεί να είναι γενετικοί, αυξάνεται για παράδειγμα η πιθανότητα εμφάνισης της νόσου εάν ο πατέρας ή ο παππούς είχαν παρουσιάσει καρκίνο του προστάτη, ή και διατροφικοί: όσοι τρέφονται κυρίως με ψάρι, λαχανικά και σόγια έχουν πέντε φορές λιγότερες πιθανότητες να νοσήσουν σε σύγκριση με εκείνους που η διατροφή τους βασίζεται κυρίως σε κόκκινο κρέας.

### Πώς γίνεται η διάγνωση

Πάνω από το 85% των περιπτώσεων εντοπίζεται με 3 εξετάσεις ρουτίνας: τη δακτυλική ψηλάφηση του προστάτη από το ορθό, μια απλή εξέταση αίματος που προσδιορίζει το επίπεδο του ειδικού προστατικού αντιγόνου, ενός υπερηχογραφήματος του προστάτη διαμέσου του ορθού. Οι εξετάσεις

αυτές ήδη από την ηλικία των 40-50 ετών είναι πολύ σημαντικές, καθώς η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες πλήρους ίασης.



Η τελική διάγνωση επιτυγχάνεται μόνο με βιοψία. Μετά τη διάγνωση, συνήθως συστήνεται και διενέργεια σπινθηρογραφήματος οστών, ώστε να εντοπιστούν πιθανές μεταστάσεις στα οστά, ενώ μεταστάσεις στους λεμφαδένες μπορούν να εντοπιστούν με αξονική και μαγνητική τομογραφία.

### Τρόπος αντιμετώπισης

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι αντιμετώπισης με βασικότερο τη ριζική προστατεκτομή, κυρίως σε προχωρημένα στάδια. Η προστατεκτομή είναι προτιμητέα, διότι αυξάνει τις πιθανότητες πλήρους ίασης του ασθενούς.

### Η νέα μέθοδος

Η σύγχρονη αυτή μέθοδος, μας επιτρέπει να αφαιρούμε τον προστάτη και τις σπερματοδόχους κύστες που έχουν προσβληθεί, μέσω 5 τομών του δέρματος της κάτω κοιλίας που δεν ξεπερνούν

το ένα εκατοστό. Από αυτές τις τομές, εισάγονται ειδικά λεπτά λαπαροσκοπικά εργαλεία. Μια κάμερα μας δίνει τη δυνατότητα να παρατηρούμε το χειρουργικό πεδίο από μια οθόνη, με τρισδιάστατη έγχρωμη εικόνα και μεγέθυνση 10 έως 15 φορές. Με αυτόν τον τρόπο, πετυχαίνουμε απόλυτη ακρίβεια κινήσεων, παρακάμπτοντας τα ενδοκοιλιακά όργανα και χωρίς απώλεια αίματος.

Η αφαίρεση του προστάτη γίνεται τελικά μέσα σε έναν ειδικό σάκο, διευρύνοντας μια από τις προηγούμενες τομές του δέρματος.

### Σε ποιους απευθύνεται

Όλοι οι ασθενείς με καρκίνο περιορισμένο στον προστάτη μπορούν να υποβληθούν σε ρομποτική ριζική προστατεκτομή. Εξαιρούνται μόνον ασθενείς με γενικά βεβαρημένη υγεία.



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΠΕΠ)

## Στην τελική ευθεία...

Με πόρους του ΠΕΠ Νότιου Αιγαίου υλοποιήθηκαν ήδη ή ολοκληρώνονται τους επόμενους μήνες στα νησιά των Κυκλάδων και της Δωδεκανήσου περισσότερα από 650 έργα που αναβαθμίζουν τις υποδομές και