



ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ & ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΟΜΕΝΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ

15

2014

# «ΔΡΟΜΕΑΣ»



*Ιωσήφ Τζουγανάκης*  
Πανερωπαϊκοί Αγώνες Κροατίας  
Χρυσό μετάλλιο στο μήκος  
Χάλκινο στο ύψος.

## ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΘΥΜΑΣΤΕ

Δώστε την ψυχή μου στο θεό και τα όργανά μου για την σωτηρία των συνανθρώπων μου.  
Εάν τα κάνετε όλα αυτά, εγώ θα ζω για πάντα

**Robert Test** (δωρητής οργάνων)



# Ένα ρομπότ στην υπηρεσία των αντρών Ο Σωματοφύλακάς σας



**Πουλάκης  
Βασίλειος**

Χειρουργός  
Ουρολόγος-Ανδrolόγος  
Αν. Καθηγητής Παν/μίου  
Φρανκφούρτης, Γερμανίας  
Δ/ντής Ουρολογικής Κλινικής  
Νοσοκομείου Metropolitan

Το γεγονός, από τη μία, ότι ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στον άντρα – ένας στους έξι νοσεί – και από την άλλη ότι σε προχωρημένο και μεταστατικό στάδιο είναι ανίατος κάνει την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση επιβεβλημένες.

Έχει αποδειχθεί ότι η καθιέρωση του PSA συμβάλλει στον εντοπισμό της νόσου σε πρώιμα στάδια αλλά και στην άμεση θεραπεία, μειώνοντας έτσι και τους κινδύνους θνησιμότητας.

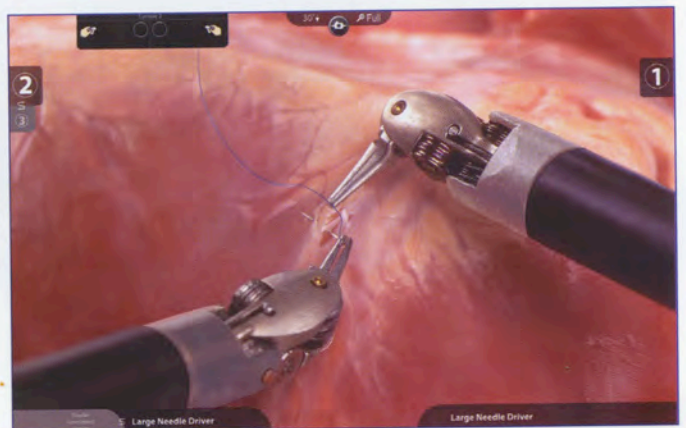
Αφαιρώντας τον προστάτη επιτυγχάνεται η οριστική καταπολέμηση της επάρατης νόσου. Το βαθύτερο ζητούμενο όμως είναι να μην εξαντληθεί ο οργανισμός του ασθενούς για την υπόλοιπη ζωή του.

## Η νέα θεραπεία

Ένα νέο είδος χειρουργείου με τη βοήθεια του ρομποτικού συστήματος Da Vinci – η ρομποτική χειρουργική – χρησιμοποιείται από έναν ολοένα αυξανόμενο αριθμό χειρουργών παγκοσμίως για

τη ριζική προστατεκτομή και για άλλες ουρολογικές επεμβάσεις.

Αλλωστε, έχει αποδειχθεί ότι η ρομποτική χειρουργική προσφέρει συγκριτικά το ίδιο ογκολογικό αποτέλεσμα και καθαρισμό με το ανοιχτό χειρουργείο. Η πρώτη ρομποτική ριζική προστατεκτομή διενεργήθηκε στο Πανεπιστήμιο της Φρανκφούρτης με βάση μια τεχνολογία που προερχόταν από τα εργαστήρια της NASA και προοριζόταν για καρδιακές επεμβάσεις bypass. Σήμερα έχει καθιερωθεί ως πρωταρχική επιλογή



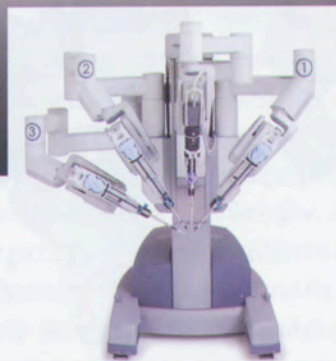
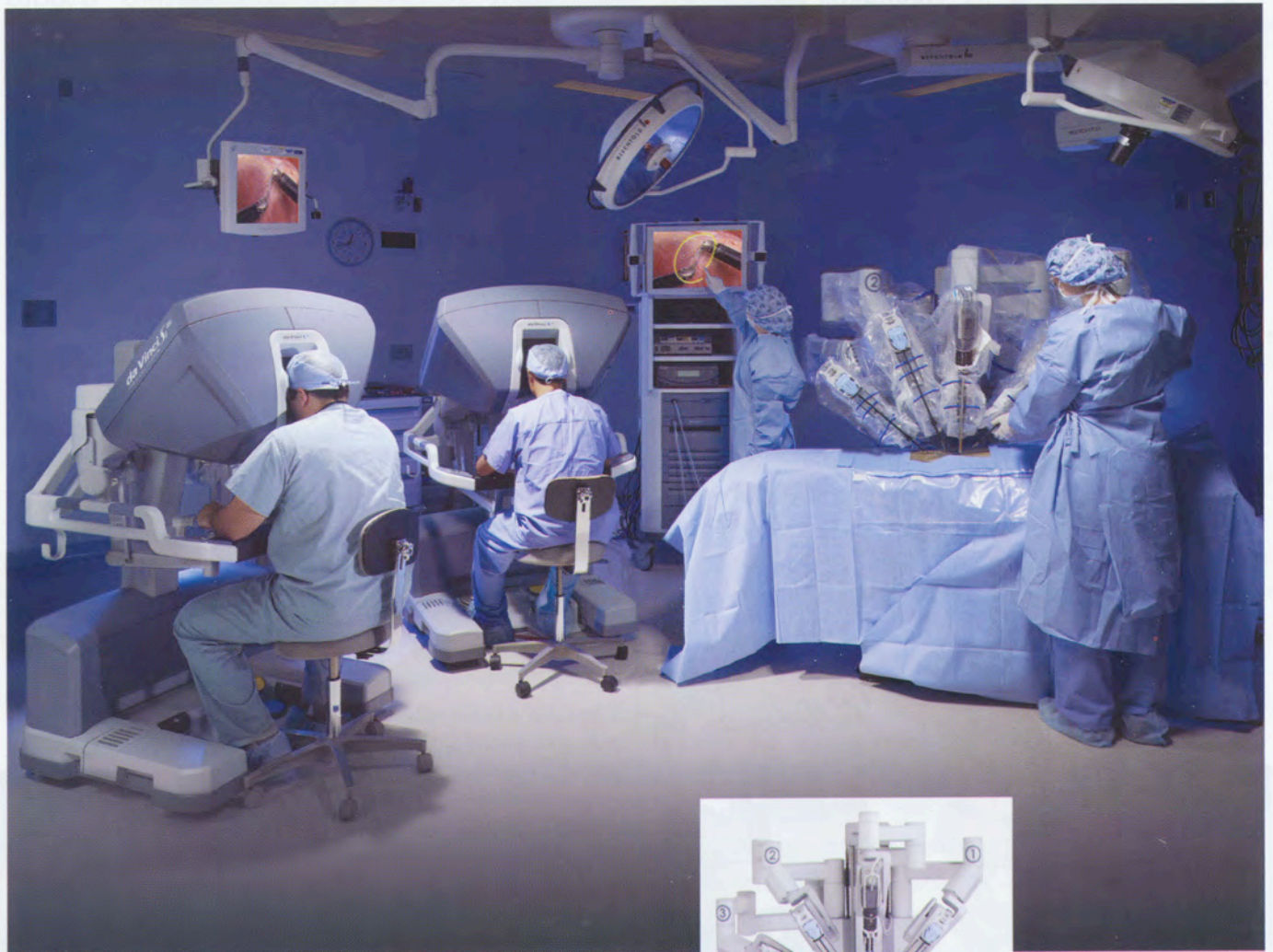
για την αντιμετώπιση του εντοπισμένου καρκίνου του προστάτη. Ενδεικτικά στις ΗΠΑ περισσότερες από το 85% των επεμβάσεων για θεραπεία του καρκίνου του προστάτη εκτελούνται ρομποτικά.

### **Τα πλεονεκτήματα**

Η μεγάλη διαφορά έγκειται στο «ευ ζην», στην ποιότητα δηλαδή της ζωής. Η ρομποτική χειρουργική είναι το εργαλείο, το μέσο που επιτρέπει στον χειρουργό όχι μόνο να εγγυηθεί την ίαση του ασθενούς αλλά ταυτόχρονα να του εξασφαλίσει και τη φυσιολογική μετεγχειρητική ζωή εξασφαλίζοντας όλες τις προηγούμενες λειτουργίες: εγκράτεια, στύση και έλλειψη οποιασδήποτε επιπλοκής που μπορεί να σημαδέψει – ψυχικά ή σωματικά – τον άντρα.

Η ρομποτική χειρουργική έχει όλα εκείνα τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής:

- Ελάχιστο πόνο.
- Σχεδόν μηδενικές μεταγίσεις.
- Μηδαμινό χειρουργικό στρες.
- Δυνατότητα να χειρουργηθούν ασθενείς υπέρβαροι ή με επιβαρυσμένο ιατρικό ιστορικό.
- Ταχύτερη έξοδο από το νοσοκομείο.
- Ταχύτερη αφαίρεση του καθετήρα.
- Συντομότερη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες.



**8<sup>οι</sup> ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
**ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ**  
**ΠΟΛΩΝΙΑ – ΚΡΑΚΟΒΙΑ 16-23 Αυγούστου 2014**

Μια από τις πιο όμορφες και αριστοκρατικές πόλεις της Πολωνίας, η αρχοντική Κρακοβία παλιά πρωτεύουσα και κοιτίδα του Πολωνικού έθνους και πολιτισμού, φιλοξένησε φέτος τον Αύγουστο από 16 έως 23 του μήνα, τους 8<sup>οις</sup> Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Αιμοκαθαρομένων και Μεταμοσχευμένων.

**Η Ελληνική Αποστολή με 20 αθλητές κατέκτησε**  
**33 συνολικά μετάλλια εκ των οποίων 11 χρυσά, 6 αργυρά και 16 χάλκινα.**

*Οι διακρίσεις μας είναι :*

**ΑΝΔΡΕΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΟΜΕΝΟΙ**

Μαρκόπουλος Μάριος	Χρυσό μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Ανακουρλής Αθανάσιος	Χρυσό μετάλλιο	Βελάκια
	Χρυσό μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
	4 <sup>η</sup> θέση	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Παπανικολάου Ιωάννης	Χρυσό μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
Γαλατιανός Δημήτρης	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Κάβγας Αλέξανδρος	4 <sup>η</sup> θέση	Άλμα εις Ύψος

**ΑΝΔΡΕΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΟΙ**

Χαριτωνίδης Απόστολος	Χρυσό μετάλλιο	Ρίψη Ελαστικής Σφάιρας
	Χρυσό μετάλλιο	Δισκοβολία
	Χρυσό μετάλλιο	Ρίψη Ακοντίου
Ματσκίδης Ισίδωρος	Χρυσό μετάλλιο	Άλμα εις Ύψος
	Αργυρό μετάλλιο	Δισκοβολία
	Χάλκινο μετάλλιο	Σφαιροβολία
Μόκκας Κωνσταντίνος	Χρυσό μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Δερμιτζάκης Στυλιανός	Χρυσό μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Μανίκας Ιωάννης	Χρυσό μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Κολέντης Νικόλαος	Αργυρό μετάλλιο	100 μ
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Καμαράτος Νικόλαος	Χάλκινο μετάλλιο	Δισκοβολία
	Αργυρό μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
	7 <sup>η</sup> θέση	Διπλό Μπόουλινγκ
Ξένος Χρήστος	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Μπόουλινγκ
Διακουμάκος Αλέξανδρος	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Παρασκευάς Ιωάννης	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	Χάλκινο μετάλλιο	Διπλό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Ανδρεάδης Δημήτριος	7 <sup>η</sup> θέση	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Μανουλάκης Εμμανουήλ	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Μπόουλινγκ
	5 <sup>η</sup> θέση	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	7 <sup>η</sup> θέση	Διπλό Μπόουλινγκ
Καλός Κωνσταντίνος	8 <sup>η</sup> θέση	Μονό Μπόουλινγκ

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΕΣ**

Μπότσα Αθανασία	Αργυρό μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	Αργυρό μετάλλιο	Διπλό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	4 <sup>η</sup> θέση	3000 μ. βάδην
	4 <sup>η</sup> θέση	Ρίψη Ελαστικής Σφάιρας
Ιωσηφίδου Μαργαρίτα	Αργυρό μετάλλιο	Διπλό Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	Χάλκινο μετάλλιο	Μονό Επιτραπέζια Αντισφαίριση



**Ευχαριστήριο**

"Ευχαριστώ εκ βαθέων τον **Καθηγητή Ουρολογίας κο Πουλάκη Βασίλειο** και τους επιμελητές του στο νοσοκομείο **Metropolitan** **κους Λεοντή, Ανδρίτσο και Σάββα** για την άριστη αντιμετώπιση του προβλήματός μου, αλλά και για το απαράμιλλο ήθος τους."

Ιωάννης Αρκάς