



**«Διασφαλίζουμε
την αξιοπρέπεια
των ασθενών»**

Ο υπουργός Υγείας Παναγιώ-
της Κουρουμπλής μιλά στη
Realnews για τις μεταρρυθμίσεις
που θα προωθήσει άμεσα

◉ ΣΕΛ. 8



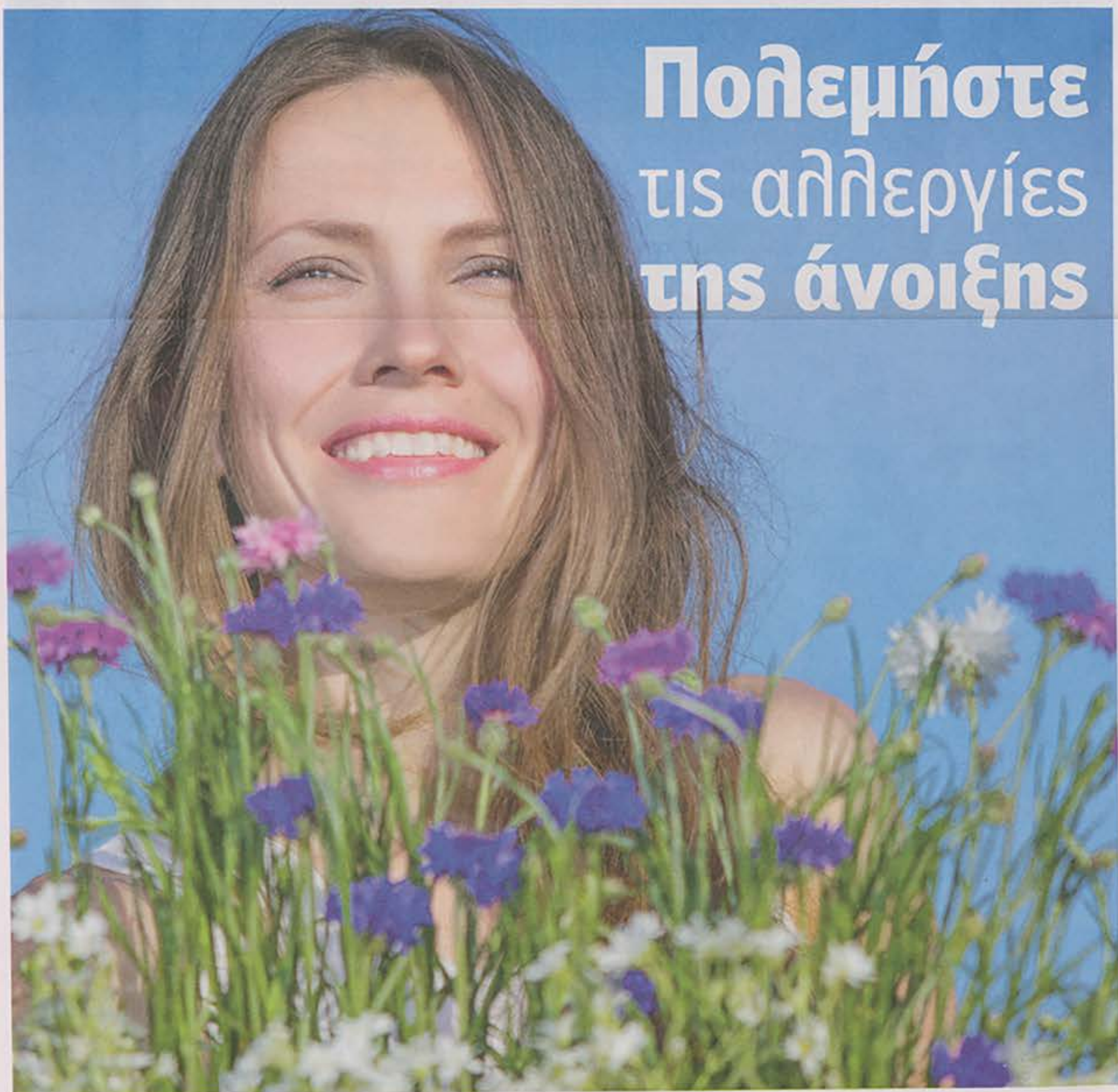
◉ ΣΕΛ. 32

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
Η άσκηση, η σωστή διατροφή και οι
κοινωνικές επαφές μπορούν να νική-
σουν την πάθηση, το ποσοστό της οποί-
ας σημειώνει ραγδαία αύξηση στη χώ-
ρα μας εξαιτίας της οικονομικής κρίσης



Real health

ΚΥΡΙΑΚΗ
29.3.2015



**Πολεμήστε
τις αλλεργίες
της άνοιξης**

Εξελιγμένη αντιμετώπιση της νεφρολιθίασης

Η διαδερμική λιθοτριψία έχει σημαντικά πλεονεκτήματα σε σχέση με τις άλλες μεθόδους

Μία από τις πιο συχνές αιτίες για τις οποίες ένας ασθενής ζητά τη βοήθεια του ουρολόγου είναι η νεφρολιθίαση, δηλαδή αυτό που ο κόσμος ονομάζει «πέτρες στους νεφρούς». Η συχνότητα της πάθησης στον γενικό πληθυσμό είναι 4%-6% και, εάν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως, μπορεί να γίνει αιτία σοβαρών επιπτώσεων στη νεφρική λειτουργία.

Για την αντιμετώπιση της νόσου με τις πλέον σύγχρονες και αποτελεσματικές μεθόδους μιλά ο **Βασίλειος Πουλάκης**, χειρουργός ουρολόγος - ανδρολόγος, αναπληρωτής καθηγητής Πανεπιστημίου Φρανκφούρτης Γερμανίας, διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan (www.poulakis-urology.com).

«Η νεφρολιθίαση είναι η ανεύρεση λίθων στη νεφρική κύστη και στους κάλυκες που βρίσκονται στην ανώτερη αποχετευτική μοίρα του ουροποιητικού συστήματος. Οι παράγοντες που ευνοούν τη δημιουργία λίθων είναι οι εξής:

1 Κλιματολογικές συνθήκες. Στα θερμά κλίμα-

τα, επειδή η εφίδρωση είναι μεγαλύτερη, τα ούρα γίνονται πυκνότερα, με αποτέλεσμα αυξημένη συγκέντρωση ουσιών και ευκολότερο σχηματισμό λίθων.

2 Στάση ούρων από οποιαδήποτε αιτία.

3 Διατροφή. Η αύξηση κατανάλωσης ζωικών λευκωμάτων και λίπους, σε συνδυασμό με καθιστική ζωή, μειωμένη λήψη υγρών, έλλειψη ορισμένων βιταμινών, όπως βιταμίνης Α, Β6, υπερβιταμίνωση C και D θεωρούνται προδιαθεσικοί παράγοντες λιθίασης.

4 Άλλες ασθένειες: Υπερπαραθυρεοειδισμός, αυξημένο ουρικό οξύ, παθήσεις εντέρου με έλλειψη χολικών αλάτων, μακροχρόνια ακινητοποίηση, υπερθυρεοειδισμός και καρκινώματα, με ή χωρίς οστικές μεταστάσεις.

5 Μικροβιακές λοιμώξεις.

Αντιμετώπιση

Μια σίγουρη και αποτελεσματική μέθοδος αντιμετώπισης της νεφρολιθίασης είναι η διαδερ-



μική νεφρολιθοτριψία. Η μέθοδος μπορεί να εφαρμοστεί:

1 Σε κοραλλιοειδείς λίθους. Καταλαμβάνουν σαν εκμαγείο πλήρως ή μερικώς την κύστη και τους κάλυκες του νεφρού και επειδή μοιάζουν με θαλάσσιο κοράλλι, ονομάστηκαν έτσι.

2 Σε νεφρικούς λίθους μεγαλύτερους των 20 χιλιοστών.

3 Σε λίθους σκληρής σύστασης (στρουβίτης, κυστίνης), που είναι ανθεκτικότεροι στην εξωσωματική λιθοτριψία και αντιμετωπίζονται καλύτερα με διαδερμική νεφρολιθοτριψία.

4 Σε λίθους εκκολπώματος κάλυκα.

5 Σε λίθους κάτω πόλου του νεφρού (πιθανότητα αποβολής τους μηδαμινή).

6 Σε περιπτώσεις παχυσαρκίας.

7 Επειτα από αποτυχία εξωσωματικής λιθοτριψίας.

Τα πλεονεκτήματα

Τα πλεονεκτήματα της διαδερμικής λιθοτριψίας σε σύγκριση με το ανοικτό χειρουργείο είναι τα εξής:

1 Ελάχιστος τραυματισμός ιστών.

2 Ταχύτερη ανάρρωση και κινητοποίηση ασθενών.

3 Ελαχιστοποίηση μετεγχειρητικού πόνου.

4 Μηδαμινή απώλεια αίματος.

5 Λιγότερες μεταγίσεις.

6 Καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα (αποφεύγονται μεγάλες, δύσμορφες ουλές).

7 Ταχύτερη έξοδος από το νοσοκομείο (σε 1-2 ημέρες).

8 Χαμηλότερο κόστος νοσηλείας.

9 Ταχύτερη επάνοδος στις καθημερινές δραστηριότητες.

10 Μηδαμινές μετεγχειρητικές επιπλοκές που σχετίζονται με το τραύμα.

11 Δυνατότητα αντιμετώπισης ασθενών με επιβαρημένο ιστορικό.

12 Συντομότερος χειρουργικός χρόνος, εξαρτώμενος όμως από την εμπειρία του χειρουργού.

Ακόμη, η διαδερμική λιθοτριψία σε σύγκριση με την εξωσωματική λιθοτριψία έχει τα εξής πλεονεκτήματα:

1 Μεγαλύτερες πιθανότητες πλήρους αφαίρεσης όλων των λίθων (σχεδόν 100%).

2 Δυνατότητα αφαίρεσης λίθων σε σύντομο χρονικό διάστημα.

3 Δυνατότητα αφαίρεσης λίθων από την πρώτη ημέρα.

4 Μικρότερο κόστος, καθώς με την εξωσωματική λιθοτριψία απαιτούνται συνήθως πολλές συνεδρίες, με μεγαλύτερο συνολικό κόστος περίθαλψης».