

Αναίμακτα και αποτελεσματικά

Δέκα και μία ερωτήσεις - απαντήσεις για τη θεραπεία τής καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη με laser

Η Laser προστατεκτομή είναι μία αναίμακτη και αποτελεσματική θεραπεία τής καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη, με σημαντικά πλεονεκτήματα σε σχέση με την παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή.

Στον **Βασίλη Πουλάκη, χειρουργό-ουρολόγο και ανδρολόγο, αν. καθηγητή του Πανεπιστημίου Φρανκφούρτης και διδάκτωρα του Πανεπιστημίου Γκίσσεν της Γερμανίας**, θέσαμε 11 ερωτήσεις σχετικά με τη Laser θεραπεία τής καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη. Πρέπει να σημειώσουμε ότι ο κ. **Πουλάκης** έχει ήδη πολυετή εμπειρία με τη χρήση των Laser στον προστάτη και έχει εκπαιδευτεί σε πιστοποιημένα γερμανικά κέντρα για τη χρήση και προστασία από την ακτινοβολία των laser στην ιατρική.



Ο ουρολόγος που με παρακολουθεί μου πρότεινε την παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή. Μπορώ, όμως, να υποβληθώ σε προστατεκτομή με το laser;

«Γενικά, όλοι οι ασθενείς, που μπορούν να υποβληθούν στην παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή με την ηλεκτρική αγκύλη μπορούν επίσης να αντιμετωπιστούν ελαχίστως επεμβατικά και αναίμακτα με το laser».

Το πλεονέκτημά της είναι ότι δεν έχει τους περιορισμούς της παραδοσιακής διουρηθικής προστατεκτομής, αλλά ενδείκνυται και για ασθενείς με επιβαρυσμένο ιστορικό που λαμβάνουν και αναπηρικά φάρμακα, αλλά και για ευμεγέθεις προστάτες.

Είναι η θεραπεία με το laser το ίδιο αποτελεσματική όσο και η παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή;

«Οι κλινικές μελέτες έδειξαν ότι προσφέρει την ίδια ανακούφιση, με πολύ λιγότερες επιπλοκές και με σημαντικά λιγότερα μετεγχειρητικά προβλήματα».

λη για να κόβει και να αφαιρεί τον υπερτροφικό προστατικό ιστό.

Από πολλούς ονομάζεται -εσφαλμένα- και μερική αφαίρεση με "σβουράκι" ή με "απλό laser", αλλά δεν έχει καμία σχέση με οποιαδήποτε μορφή laser.

Απλώς, έχουν συνηθίσει να ονομάζουν λαθεμένα κάθε διουρηθική επέμβαση σαν επέμβαση με laser για να τονιστεί η ελάχιστη επεμβατική φύση της διουρηθικής επέμβασης σε σύγκριση με το ανοιχτό χειρουργείο. Με τα χρόνια, καθιερώθηκε ως η πιο αποτελεσματική λύση για την ανακούφιση των συμπτωμάτων και την αποκατάσταση της φυσιολογικής ροής των ούρων.

Απαιτεί παραμονή στο νοσοκομείο και καθετήρα για τουλάχιστον δυο-τρεις ημέρες, υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος επιπλοκών σε σύγκριση με άλλες λιγότερο επεμβατικές μεθόδους, οι παρενέργειες περιλαμβάνουν στυτική δυσλειτουργία, ακράτεια ούρων και αιμορραγία, ενώ η περίοδος ανάρρωσης είναι από 4 έως 6 εβδομάδες. Αντίθετα, η θεραπεία με

το "πραγματικό" laser είναι μία ελάχιστη επεμβατική μέθοδος και απαιτεί χρόνο νοσηλείας λιγότερο από 24 ώρες. Συνδυάζει την αποτελεσματικότητα της παραδοσιακής μεθόδου με μικρότερο κίνδυνο επιπλοκών και παρενεργειών. Ο μετεγχειρητικός καθετηριασμός δεν είναι πάντα απαραίτητος και ο χρόνος ανάρρωσης είναι σημαντικά συντομότερος».

Θα συνεχίσω να παίρνω τα φάρμακα για τον προστάτη και μετά την επέμβαση με το laser;

«Μετά την επιτυχημένη επέμβαση με laser δεν χρειάζεται να συνεχίσετε τη φαρμακευτική αγωγή».

Πώς θα γνωρίζω αν μπορώ να υποβληθώ σε laser προστατεκτομή;

«Γενικά, η laser θεραπεία είναι κατάλληλη για κάθε ασθενή. Το πλεονέκτημά της είναι ότι δεν έχει τους περιορισμούς της παραδοσιακής διουρηθικής προστατεκτομής, αλλά ενδείκνυται και για ασθενείς με επιβαρυσμένο ιστορικό που λαμβάνουν και αντιπηκτικά φάρμακα, αλλά και για ευμε-

γέθεις προστάτες, αποφεύγοντας έτσι το ανοιχτό χειρουργείο. Αυτή η απόφαση βασίζεται στη δική σας φυσική επιλογή, αλλά και στη συνεκτίμηση του ιατρικού ιστορικού, της φυσικής και κλινικής εξέτασης».

Πώς γίνεται η laser θεραπεία;

«Μία λεπτή οπτική ίνα εισέρχεται στην ουρήθρα διαμέσου του κυστεοσκοπίου. Η ίνα μεταφέρει την ενέργεια του laser εξαχνώνοντας και αφαιρώντας έτσι γρήγορα και αναίμακτα το διογκωμένο προστάτη. Ο ουρολόγος μπορεί με ασφάλεια να δει και να ελέγξει την περιοχή της θεραπείας προσαρμόζοντας τη διαδικασία στις απαιτήσεις και τα ανατομικά χαρακτηριστικά τού κάθε ασθενή. Πολλοί ασθενείς δεν χρειάζονται καθόλου καθετήρα μετά την επέμβαση. Εάν, όμως, ένας καθετήρας είναι αναγκαίος, αφαιρείται συνήθως σε λιγότερο από 24 ώρες. Η φυσιολογική ροή των ούρων αποκαθίσταται άμεσα με την αφαίρεση του καθετήρα και τα ενοχλητικά συμπτώματα της ούρησης υποχωρούν γρήγορα στους περισσότερους ασθενείς».

«Γενικά, όλοι οι ασθενείς, που μπορούν να υποβληθούν στην παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή με την ηλεκτρική αγκύλη μπορούν επίσης να αντιμετωπιστούν ελαχίστως επεμβατικά και αναίμακτα με το laser».

Θα μείνω οπωσδήποτε ένα βράδυ στο νοσοκομείο;

«Οι περισσότεροι ασθενείς, οι οποίοι είναι σε καλή γενική κατάσταση χωρίς πολλά προβλήματα υγείας, μπορούν να φύγουν έπειτα από μερικές ώρες μετά την επέμβαση. Μερικές φορές, ο γιατρός αισθάνεται πιο ασφαλήs ζητώντας από τον ασθενή να παραμείνει ένα βράδυ στο νοσοκομείο, ιδιαίτερα αν η επέμβαση έγινε αργά κατά τη διάρκεια της ημέρας ή αν ο ασθενής κατοικεί μακριά από το νοσοκομείο ή αν του χορηγήθηκε επισκληρίδια αναισθησία, η οποία καθυστερεί την κινητοποίηση του ασθενή».

Θα επηρεαστεί η σεξουαλική μου λειτουργία μετά την επέμβαση;

«Λιγότερο από το 1% των ασθενών που θεραπεύτηκαν με laser είχαν σεξουαλική δυσλειτουργία μετά την επέμβαση. Αν είστε σεξουαλικά ενεργός, θα πρέπει να αναμένετε ότι θα συνεχίσετε να είστε και μετά τη θεραπεία. Η μέθοδος laser δεν θα επηρεάσει την ικανότητά σας να έχετε στύση ή οργασμό».

Θα έχω παλίνδρομη εκσπερμάτωση μετά την επέμβαση;

«Μόνο ένας στους τρεις άνδρες θα παρουσιάσει παλίνδρομη εκσπερμάτωση ή "ξηρό οργασμό". Δηλαδή, μόνο στο 33% των ανδρών μετά από laser το σπέρμα θα προωθείται προς τα πίσω μέσα στην ουροδόχο κύστη αντί προς τα έξω μέσω της ουρήθρας. Σε περίπτωση παλίνδρομης εκσπερμάτωσης, δεν επηρεάζεται καθόλου η αίσθηση της στύσης ή του οργασμού. Πρέπει να υπογραμμίσουμε ότι σχεδόν όλοι οι άνδρες που υποβάλλονται στην παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή ή και στο ανοιχτό χειρουργείο θα εμφανίσουν παλίνδρομη εκσπερμάτωση».

Πόσο γρήγορα μπορώ να επιστρέψω στις καθημερινές μου δραστηριότητες;

«Οι περισσότεροι ασθενείς ανακουφίζονται άμεσα από τα συμπτώματά και έχουν σημαντική βελτίωση της ροής των ούρων συνήθως εντός 24ώρου από την επέμβαση. Η πλειοψηφία των ασθενών επιστρέφει στις καθημερινές της δραστηριότητες, δηλαδή εργασία γραφείου ή ολιγόωρη οδήγηση, εντός 2 έως 3 ημερών. Στις πιο κουραστικές δραστηριότητες, όπως π.χ. σήκωμα βάρους μεγαλύτερου από 10 κιλά, οδήγηση δικύκλου, επιστρέφουν εντός 2 εβδομάδων».

Για περισσότερες πληροφορίες: www.poulakis-urology.com.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Βελτίωση που κρατάει

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της θεραπείας με laser;

«Οι κλινικές μελέτες έδειξαν ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα της θεραπείας με το laser διαρκούν για πάρα πολλά χρόνια.

Ελάχιστοι ασθενείς χρειάζονται επανεπέμβαση. Μέ-

χρι σήμερα, διαθέτουμε στοιχεία από μελέτες με χρόνο παρακολούθησης ασθενών μέχρι 7 έτη. Αν και δεν έχουμε μελέτες με μεγαλύτερο χρόνο παρακολούθησης ασθενών, από τα μέχρι τώρα στοιχεία γνωρίζουμε ότι η βελτίωση των συμπτωμάτων διαρκεί για πολύ μεγαλύτερο χρονικό διάστημα».

Σε τι διαφέρει η laser θεραπεία από την παραδοσιακή διουρηθική προστατεκτομή;

«Η διουρηθική προστατεκτομή είναι η παραδοσιακή θεραπεία για την καλοήθη υπερτροφία του προστάτη. Χρησιμοποιείται μία ηλεκτρική αγκύ-